



# OR-79 sæson 2018-19

## Otterup Quilter

Vi mødes hver uge, hvor vi udlever vores store lidenskab for syning af patchwork og quiltning og deler gerne ud af vores viden. Skulle det have interesse, eller har du lyst til at prøve kræfter med patchwork syning, er du velkommen til at kikke ind.



**Sted:** Otterup Realskole i H1  
**Tid:** Onsdag kl. 14.00 – 17.00  
**Start:** 15. august  
**Ledere:** Kirsten Nielsen  
Jane Larsen

Du er velkommen til at kontakte  
Kirsten Nielsen på tlf. 29 16 95 35  
Pris: 300 kr. pr. sæson

## Gymnastik for damer

Store bolde, fladeelastikker til nakke/skulder øvelser, små elastikker til ben, vi træner også stabilitetstræning, balance, smidighed og styrke og nogle gange cirkeltræning, ja faktisk lidt af det hele.

**Start:** Mandag den 17. september  
**Tid:** 17.35 til 18.35 indgang fra Tværgade, bag Matas  
**Sted:** Gymnastiksalen Otterup Realskole  
**Leder:** Lise Andersen  
**Pris:** 300.- pr. sæson  
Der er ikke flere ledige pladser på holdet.



## Volleyball for børn fra 3. klasse og op

Volleyball er en sjov holdsport, hvor man sammen kæmper om, at få bolden over på modstanders side. Kunne det være noget for dig, så er muligheden der nu.

**Sted:** Gymnastiksalen Otterup Realskole  
**Start:** Torsdag den 6. september  
**Tid:** Kl. 16.00 – 17.10  
**Ledere:** Mikkel Riis Ebersbach  
Christian Lundaa Rexbye  
**Pris:** 300.00 kr. for sæsonen  
**Tilmelding** til Mikkel tlf: 29 29 77 17



## Otterup Linedancers

Linedanse er en danseform, som foregår på linjer, og der kræves ingen partner kun godt humør. Det er en sjov og hyggelig måde at få motion på. Er du til country musik og kan lide at danse, er det måske noget for dig.



**Sted:** Gymnastiksalen Otterup Realskole  
**Hold:** **Begyndere/ let øvede**  
**Start:** Mandag den 3. september 19.00 - 19.55  
**Ledere:** Hanne, Grete og Ellen

**Hold:** **Øvede**  
**Start:** Mandag den 3. september 20.00 – 20.55  
**Ledere:** Hanne og Ellen  
**Pris:** 300 kr. pr hold pr. sæson



Tilmelding til Ellen Karstensen tlf. 30 55 19 33 eller på mail: ellen.karstensen@gmail.com